

# LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum  
Elsthal

Januar 2026  
Zum Freibad 69  
14943 Luckenwalde



## Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil XIV)

### Programmpunkt: Besuch von Ponys

Im Dezember des vergangenen Jahres freuten sich die Menschen im *Seniorenzentrum Elsthal* über tierischen Besuch von der *Double J Ranch* in Luckenwalde. Die Ponystuten *Gini* (4 Jahre alt) und *Baileys* (16 Jahre alt) liefen zusammen mit Halterin *Jessica Kastner* eine Runde über das Gelände – bei Sonnenschein und in Begleitung einer kleinen Truppe aus dem Seniorenzentrum. Es wurde zur Weihnacht an den Türen geklingelt und begrüßt. Den Ponys wurden Streichel-einheiten, liebe Worte und leckere Karottenstücke zuteil. *Gini* und *Baileys* zauberten allen ein Lächeln auf die Gesichter und versüßten den Menschen den Tag. Wir fiebern einem Wiedersehen im Jahr 2026 entgegen!



Am Startpunkt der Pony-Runde fanden sich Tagesgäste und Teile der Mieterschaft ein.



### Der Januar in der Kaffeestube im Elsthal ❄️

2. Januar 2026, 16:00 Uhr

NeujahrsBINGO am Freitag

13. Januar 2026, 15:00 Uhr

Neujahrsfeier

9. Januar 2026, 9:00 Uhr

Neujahrsfrühstück für  
MieterInnen des *Betreuten Wohnens*  
sowie An- und Zugehörige

28. Januar 2026, 9:45–10:30 Uhr

Gottesdienst mit Geigenspiel  
für alle Menschen aus dem  
Zentrum und der Nachbarschaft

## Pflege-ABC: Tagespflege

Die Tagespflege zählt als teilstationäre Pflege der Pflegeversicherung. Tagespflegeeinrichtungen betreuen pflegebedürftige Menschen, die aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Beeinträchtigungen nicht oder nicht mehr in der Lage sind, tagsüber allein in der Wohnung zu bleiben, ansonsten aber von ihren Angehörigen oder anderen Personen gepflegt werden. Dazu gehören auch Pflegebedürftige mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. bei **Demenz**), die hauptsächlich **beaufsichtigt und betreut** werden müssen.

Die *Ambulanter Dienst Elsthal gGmbH* betreibt zwei Tagespflegen in Luckenwalde: *Haus Leopold* in der Arndtstraße 19 und *Haus Else*, Zum Freibad 69.

Sie haben individuelle und schöne Angebote (auch nach dem zertifizierten **MAKS-Konzept** für an Demenz Erkrankte). Bei Interesse können Sie zwei Schnuppertage vereinbaren, um sich die Tagespflegen anzuschauen. Vielleicht gefällt es Ihnen bzw. Ihren An- und Zugehörigen so sehr, dass der Wunsch aufkommt, dort öfter hinzugehen.

**Annika Schneider**

**Kontakt: Ambulanter Dienst Elsthal gGmbH** ☎ 03371 – 670 117



## Vorfriede auf alles Neue: kleine Bauprojekte und Veranstaltungen

Der *Senioren-Nachbarschaftsheim e.V.* wird auch im neuen Jahr wieder viele Vorhaben realisieren.

Bereits im Bau befindet sich der Carport, der Stand- und Ladeplätze für E-Mobile bieten wird. Instandgesetzt wird der Rosenpavillon: der zentrale Platz zwischen den fünf Häusern der *Betreutes Wohnen Elsthal gGmbH* soll wieder als beliebter Treffpunkt dienen können. Auch für das Freizeitprogramm gibt es ein Spektrum von Wünschen und Ideen,

von denen möglichst viele umgesetzt werden sollen: abwechslungsreiche Frühstücksrunden (beginnend mit dem Neujahrsfrühstück am 9. Januar), eine Karnevalsverein-Show, das Gartenprojekt, Kräuterspirale und Hochbeete, ein Chor-Frühlingskonzert (im April), ein Tanzangebot, themenbezogene Filmabende, ein Hoffest sowie ein Weihnachtsmarkt auf festlich geschmücktem Außengelände.

**Melanie Harm**



Wir wünschen allen **Leserinnen und Lesern** einen guten **Start in das neue Jahr**. Möge 2026 ein Jahr voller **glücklicher Momente, Gesundheit und Zufriedenheit** für Sie sein.

*Die Redaktion*



### Impressum

Senioren-Nachbarschaftsheim e.V. · 14943 Luckenwalde · Zum Freibad 69

**Telefon** 03371 - 670100 **Mail** kontakt@senioren-nachbarschaftsheim.de **URL** www.seniorenzentrum-elsthal.de

**Redaktion** Annika Schneider, Melanie Harm, Manuela Zimmermann, Gritt Wehnelt Khosa, Sabrina Bindzau **Bilder** Senioren-Nachbarschaftsheim e.V.

**Design & Layout** Agentur DICREATE aus Luckenwalde