

# LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum  
Arndtstraße

Mai 2026  
Arndtstraße 19 | 14943 Luckenwalde



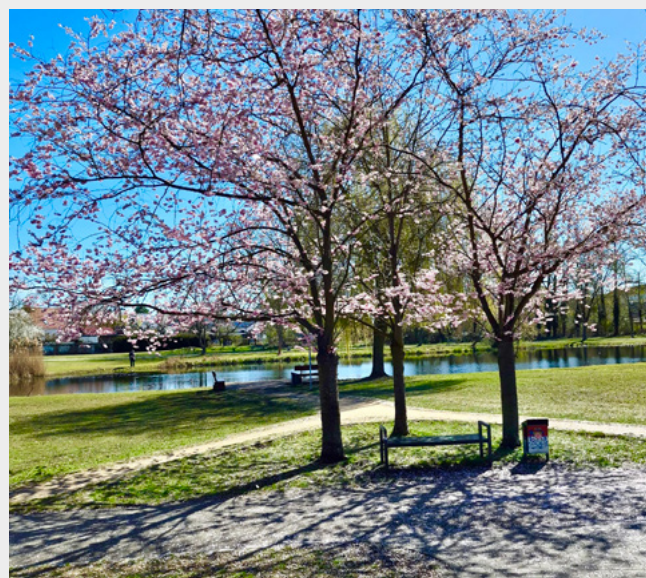
## Sonnenstrahlen & Spaziergänge – Lebensfreude im Alltag

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen und den länger werdenden Tagen zieht es auch unsere Tagespflegegäste wieder vermehrt nach draußen. Bei schönem Wetter gehören gemeinsame Spaziergänge inzwischen fest zu unserem Alltag.

Ein besonderes Highlight ist dabei der Weichpfuhl, der mit seinen ruhigen Wegen zum gemütlichen Schlendern und Verweilen einlädt. Gerade in dieser Jahreszeit zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite. Die aufblühenden Kirschblüten verzaubern uns jedes Jahr aufs Neue und sorgen für eine ganz besondere Atmosphäre. Die Farbenpracht, die frische Luft und das Zwitschern der Vögel machen jeden Spaziergang zu einem kleinen Erlebnis.



Frühlingsspaziergang mit den Tagesgästen



Kirschblütenzauber am Weichpfuhl

Neben dem Naturgenuss haben die regelmäßigen Spaziergänge auch viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Die Bewegung an der frischen Luft fördert die Mobilität, stärkt das Herz-Kreislauf-System und unterstützt die geistige Fitness. Gleichzeitig wirken die Spaziergänge entspannend, heben die Stimmung und sorgen für Ausgeglichenheit.

Zusätzlich bieten die gemeinsamen Spaziergänge Raum für Gespräche, Erinnerungen und schöne gemeinsame Momente. Sie stärken das Miteinander und tragen dazu bei, dass sich unsere Gäste rundum wohlfühlen.

Patricia Kubick

## Private Nachbarschaftshilfe seit Januar 2026 abrechenbar

In Brandenburg können Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 bis 5 die monatlich 131 Euro Entlastungsbetrag für informelle Nachbarschaftshilfe seit dem 1. Januar 2026 nutzen. Damit stärkt das Land Brandenburg die häusliche Versorgung und sorgt für mehr Flexibilität. Bisher konnten viele Alltagshilfen durch Privatpersonen nicht erstattet werden. Diese neue Regelung ermöglicht es nun, private Helfer für Einkauf, Haushalt oder Arztfahrten über die Pflegekasse zu bezahlen. Voraussetzung jedoch ist, dass der Nachbarschaftshelfer bei der Pflegekasse gemeldet ist und ausschließlich Unterstützung im Alltag bei Pflegebedürftigen, die zu Hause versorgt werden übernimmt.

Pflegerische Tätigkeiten wie z. B. Medikamentengabe sind nicht erlaubt. Bitte beachten Sie die genauen Anerkennungskriterien. Informationsveranstaltungen und kostenlose Schulungen finden Sie hier: [www.nachbarschaftshilfe-brandenburg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-brandenburg.de).

In den Schulungen erhalten Sie auch wichtige Informationen zur Registrierung und Abrechnung mit den Pflegekassen.

Gritt W. Khosa



## Rückblick - Fröhliche Osterzeit

Auch in diesem Jahr brachte das Osterfest wieder viel Freude und eine schöne Atmosphäre. Schon während der Feiertage sorgte der Osterhase dafür, dass die Bewohnerinnen und Bewohner sowie auch die Mieterinnen und Mieter kleine Geschenke erhielten. Die liebevollen Überraschungen zauberten vielen ein Lächeln ins Gesicht und stärkten das Gemeinschaftsgefühl im Haus.

Besonders schön war auch der Besuch vom „Heino-Double“, der im letzten Monat schon den Mietern vom *Betreuten Wohnen* eingeehrt hatte. Er rundete die Osterzeit auf seine eigene fröhliche Art ab. So blieb die Osterzeit nicht nur ein Fest der bunten Eier und kleinen Geschenke, sondern auch ein Zeichen für Zusammenhalt und Gemeinschaft.



Gute Stimmung mit dem Heino-Double

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dass unser Haus auch in dieser Zeit wieder so lebendig und herzlich war.

Cathrin Adrian