

LEBENS ZEIT *online*

Seniorenzentrum
Elsthal

Juli 2026
Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Gesprächskreis **Demenz** für Angehörige und Nachbarschaftshelfer (m/w/d)



Illustration von Nashrulloh Hudaa auf pixabay

Gegenseitige Unterstützung von
pflegenden An- und Zugehörigen von
Menschen mit Demenz und fachliche Hilfe

Moderation:
Psychologin Frau Jeanette Wachenhausen

Am 1. Montag im Monat:
6. Juli, 3. August, 7. September, 5. Oktober,
2. November und 7. Dezember 2026

17-19 Uhr, Kaffeestube im Elsthal,
Zum Freibad 69, Luckenwalde

Im Mittelpunkt sind Ihre gewählten Themen nach Bedarf: Auswirkungen von Demenz auf das Umfeld, Umgang mit der Erkrankung, die Rolle der Betreuungs- und Pflegepersonen, Möglichkeiten der Entlastung, Pflege und Versorgung, Recht und Finanzierung etc.

Ein **kostenfreies Angebot** der BARMER und der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V., Selbsthilfe Demenz

Anmeldung/ unverbindlicher **Schnuppertermin: Netzwerk Demenz Teltow-Fläming** (Frau Harm), Servicebüro in der Verwaltung des Senioren-Nachbarschaftsheim e.V., Zum Freibad 69, 14943 Luckenwalde; Telefon: **03371 - 670 100**; E-Mail: demenz@senioren-nachbarschaftsheim.de



Die Sommerzeit beginnt

Frühstück auf dem Hof

An einem sonnigen Morgen trafen sich die Bewohner und Bewohnerinnen auf dem Hof zum gemeinsamen Frühstück. Die Tische waren liebevoll gedeckt und in entspannter Atmosphäre genossen alle die frische Luft und die warmen Sonnenstrahlen.



Erdbeer- und Rhabarberzeit

Mit viel Freude und Sorgfalt werden die frischen Erdbeeren und der Rhabarber verarbeitet. Die gemeinsame Küchenarbeit fördert den Austausch untereinander und weckt oft Erinnerungen an frühere Zeiten, in denen viele selbst Obst und Gemüse in ihrem Garten hatten.



Neues aus der Kaffeestube im Elsthal

Genießen Sie die sonnigen Tage und kommen Sie auf eine Kaffeespezialität oder ein kühles Getränk und ein Stück Kuchen vorbei. Unser neuer Sonnenschutz und die vielgestaltige Bepflanzung im Außenbereich laden dazu ein, in Urlaubsatmosphäre einen Eisbecher zu genießen, ein Schwätzchen zu halten oder einfach die Leute zu beobachten.



Schützt vor intensiver Sonneneinstrahlung: unsere neue Markise

Ausgewählte Programmtipps im Juli

Dienstag, 28. Juli 2026, 15 Uhr

Tierfütterung für BewohnerInnen, Mieterschaft und Tagesgäste, Treffpunkt Schildkrötengehege (findet 1x monatlich statt)

Freitag, 31. Juli 2026, 10:30 Uhr

Singen im Nachbarschaftstreff Open Eck, Treffpunkt Kaffeestube im Elsthal. Gemeinsame Fahrt zum Boulevard. **Wir bitten um Anmeldung.**

