LEBENS ZEIT online
Seniorenzentrum Arndtstraße

November 2026
Arndtstraße 19 | 14943 Luckenwalde




## Gemeinsam erleben – schöne Momente im *Seniorenwohnen Elsthal*

Im *Betreuten Wohnen* durften wir uns über eine schöne Lesung mit *Frau Pichotta* freuen. Bei gemütlicher Atmosphäre wurde aufmerksam zugehört, miteinander ins Gespräch gekommen und natürlich auch viel gelacht. Im Anschluss ging es direkt gesellig weiter: Beim gemeinsamen Grillen ließen wir den Tag bei leckerem Essen und netten Gesprächen ausklingen.
Auch im Pflegebereich wurde es musikalisch. Bei einer Veranstaltung mit *Wally & Hans* sorgten bekannte Melodien für gute Stimmung.
Ein weiteres Highlight war unser Gesundheitstag in Kooperation mit *FeelGood*. In interessanten Vorträgen ging es unter anderem um rückenschonendes Arbeiten und darum, wie unterschiedlich Menschen ticken und welche verschiedenen Menschentypen es gibt.



Lesung



*Frau Pichotta*

Besonders spannend war die Möglichkeit zur Ganzkörpermessung, bei der man einen genaueren Blick auf die eigene körperliche Zusammensetzung werfen konnte.
Es waren also wieder viele kleine und große Begegnungen dabei, die unseren Alltag bereichern.

**Cathrin Adrian**

## Geschichten, die Erinnerungen wecken – *Harald Fläming* zu Gast in der *Tagespflege Haus Leopold*

In der *Tagespflege Haus Leopold* gibt es immer wieder besondere Momente, die den Alltag bereichern und ein Lächeln auf die Gesichter unserer Gäste zaubern. Ein solcher Moment ist auch jedes Mal der Besuch von *Harald Fläming*, der sich selbst bescheiden als „Hobbyautor mit Legasthenie“ bezeichnet.
Mit viel Leidenschaft schreibt er Kinder-, Jugend- und Erinnerungsgeschichten, die lebendig, humorvoll und emotional sind. Besonders gerne erzählt er Seniorinnen und Senioren von vergangenen Zeiten und bewegenden Erlebnissen. Dabei bringt er seine Zuhörerinnen und Zuhörer zum Lachen, weckt Erinnerungen und regt zum Austausch über persönliche Erfahrungen an.
Gerade in der Tagespflege schaffen solche Geschichten wertvolle Augenblicke des Miteinanders. Sie verbinden Generationen, schenken Freude und zeigen, wie viele schöne Erinnerungen in jedem Menschen stecken. Mit seinen Erzählungen sorgt Harald Fläming für



Ein besonderer Besuch - *Harald Fläming* zu Gast im *Haus Leopold*

Abwechslung, emotionale Momente und viele schöne gemeinsame Augenblicke. Wir freuen uns schon jetzt auf seinen nächsten Besuch.
***Denn manchmal ist eine gute Geschichte viel mehr als nur eine Geschichte – sie ist ein Schlüssel zu Erinnerungen, ein Anlass zum Lachen und ein Geschenk für die Seele.***

**Patricia Kubick**

## Respektvoller Umgang mit Menschen mit Behinderungen

### Tipp Nr. 1: Anrede

Menschen mit Behinderungen werden oft in der Anrede übergangen. Es wird über sie hinweg mit der Begleitperson gesprochen statt sich direkt an sie zu wenden: „Möchte Ihr Mann noch etwas trinken?“
**Sprechen Sie den Menschen mit Behinderung direkt an!**
Begeben Sie sich auf gleiche Augenhöhe; dazu kann es gegebenenfalls helfen, sich zu setzen, z. B. bei Menschen im Rollstuhl.

Gebärdensprachdolmetschende sind rar. Wenn Sie mit Gehörlosen reden, schauen Sie sie an. Sprechen Sie langsam und deutlich. Inzwischen gibt es auch kostenlose Apps und integrierte Funktionen, die gesprochene Sprache in Echtzeit in Text umwandeln.

Quelle: Faltblatt DUICHWIR Alle inklusive. 10 Knigge-Tipps zum respektvollen Umgang mit Menschen mit Behinderungen. Eine Initiative des Sozialministeriums Baden-Württemberg 2015; modifiziert und erweitert.

**Impressum** Eigentümergemeinschaft Seniorenzentrum Arndtstraße 19 · 14943 Luckenwalde · Arndtstraße 19
**Telefon** 03371 - 69 54 22 05 **Mail** kontakt@seniorenzentrum-luckenwalde.de
**URL** www.seniorenzentrum-luckenwalde.de **Redaktion** Cathrin Adrian, Michael Pichotta, Patricia Kubick, Gritt Wehnelt Khosa, Melanie Harm **Bilder** Seniorenzentrum Arndtstraße 19 **Design & Layout** Agentur DICREATE aus Luckenwalde