LEBENS ZEIT online
Seniorenzentrum Elsthal

November 2026
Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Ausflug an den See bei schönstem Spätsommerwetter

Die Betreuer und Bewohner des *Seniorenhilfe e. V.* unternahmen gemeinsam einen Ausflug an den Holbecker See. Während des Spaziergangs erzählten sie von ihrer alten Heimat und persönlichen Erlebnissen aus früheren Zeiten. Dabei erkannten sie vieles wieder und konnten ihre persönlichen Erinnerungen miteinander teilen.

M. Zimmermann



Spaziergang durch Holbeck bei schönstem Sonnenschein



Der Holbecker See – immer einen Ausflug wert



Schon die Fahrt war ein Erlebnis



Respektvoller Umgang mit Menschen mit Behinderungen

Tipp Nr. 1: Anrede

Menschen mit Behinderungen werden oft in der Anrede übergangen. Es wird über sie hinweg mit der Begleitperson gesprochen statt sich direkt an sie zu wenden: „Möchte Ihr Mann noch etwas trinken?“

Sprechen Sie den Menschen mit Behinderung direkt an!

Begeben Sie sich auf gleiche Augenhöhe; dazu kann es gegebenenfalls helfen, sich zu setzen, z. B. bei Menschen im Rollstuhl.

Gebärdensprachdolmetschende sind rar. Wenn Sie mit Gehörlosen reden, schauen Sie sie an. Sprechen Sie langsam und deutlich. Inzwischen gibt es auch kostenlose Apps und integrierte Funktionen, die gesprochene Sprache in Echtzeit in Text umwandeln.

Quelle: Faltblatt DUICHWIR Alle inklusive. 10 Knigge-Tipps zum respektvollen Umgang mit Menschen mit Behinderungen. Eine Initiative des Sozialministeriums Baden-Württemberg 2015; modifiziert und erweitert.

Unser Oktoberfest im *Haus Else* am 13. Oktober 2026

Am frühen Morgen gab es ein ausgiebiges und gemeinsames **Frühstück** an einer großen Tafel. Es wurden gesellige **Spiele** veranstaltet. Der sogenannte Waldspaziergang wurde mit allen Gästen durchgeführt, alle saßen auf Stühlen und sobald der Name Bello oder Hans in der Geschichte aufkam, musste man aufstehen oder Handzeichen geben. Passende und schöne **Stimmungsmusik** gab es auch, zu dieser wurde getanzt und mitgesungen wie z. B. zu Lorenzia.

Als **typisches Gericht** gab es Weißwurst mit Sauerkraut und Kartoffelsalat. Zum **Kaffee** hatten alle Laugengebäck, Minipfannkuchen und Miniwindbeutel. **Alle waren verkleidet** und hatten großen **Spaß** an diesem Tag.

Annika Schneider



Programmtipps aus dem Seniorenzentrum Elsthal

Montags, 2.11./7.12.2026, 17–19 Uhr,
Kaffeestube im Elsthal, Zum Freibad 69, Luckenwalde

Gesprächskreis Demenz für An- und Zugehörige
Teilnahme unverbindlich und kostenfrei.
Information und Anmeldung im Servicebüro Haus 1: 03371 – 670 100.

Montag, 9.11.2026, 10 Uhr,
Kaffeestube im Elsthal, Zum Freibad 69, Luckenwalde

Schulung „Senioren im Straßenverkehr“
mit der Fahrschule FaSit.
Eintritt frei.



Impressum Senioren-Nachbarschaftsheim e.V. · 14943 Luckenwalde · Zum Freibad 69
Telefon 03371 - 670100 **Mail** kontakt@senioren-nachbarschaftsheim.de **URL** www.seniorenzentrum-elsthal.de
Redaktion Annika Schneider, Melanie Harm, Manuela Zimmermann, Gritt Wehnelt Khosa, Sabrina Bindzau **Bilder** Senioren-Nachbarschaftsheim e.V.
Design & Layout Agentur DICREATE aus Luckenwalde